

**ПРИНЯТО:**

Протоколом  
педагогического совета № 4  
от «30» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Совет родителей МБДОУ д/с «Умка»  
Протокол № 3 от «30» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

И.о.заведующего МБДОУ  
детского сада «Умка»  
Пайль Е.М.



Приказ от 30.08.2023г. №299

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ**  
МБДОУ детского сада «Умка»  
на 2023-2024 учебный год

**3.2 Организация режима дня пребывания детей в группе**  
**Режим дня (холодный период года) сентябрь-май**  
**Подготовительная группа от 6 до 7 лет**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	8.45-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.00
Второй завтрак <sup>17</sup>	10.30-10.35
Подготовка к обеду (дежурство, КГН). Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Занятия (при необходимости)	15.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Игры, самостоятельная деятельность детей	16.55-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00